

	7. Kronenchakra / Sahasrara	6. Stirnchakra / Ajna	5. Halschakra / Vissudha	4. Herzchakra / Anahata	3. Solarplexus Chakra / Manipura	2. Sakralchakra / Svadisthana	1. Wurzelchakra / Muladhara
Thema	Ich verstehe	Ich sehe	Ich spreche	Ich liebe	Ich handle	Ich fühle	Ich bin
Sitz	Scheitel oder darüber	Stirn, Zwischen den Augenbrauen	Kehlkopf, Hals	Herzgegend, Thymusdrüse	Solarplexus, über dem Nabel	Unterleib, zwischen Geschlechtsorgane und Nabel	Steiß, Perineum, Damm
Körperl. Verbindung	Großhirnrinde, Zirbeldrüse, Migräne, neurologische Symptome	Hirnareale, Augen, Kopf (schmerzen), Konzentration	Hals, Kehle, Stimme, Schilddrüse, Nacken, Schultern, Kiefer, Ohren	Herz, Lunge, Thymus, Brust, Immunsystem, Brustwirbelsäule, oberer Rücken	Verdauungsorgane, Muskeln, Immun- und Nervensystem, Rücken	Unerer Rücken, Hüfte, Hormonsystem, Sexualorgane, Blase, Prostata, Gebärmutter	Kreuz- Steißbein, Darm, Beine, Füße, Infekte, Ängste
Potenzial	Spiritualität, Selbsterkenntnis, Verbindung zu Höherem, hier vereinigt sich Shakti mit Shiva	Verbindung zur inneren Stimme, innere Führung, denkender Geist, Wahrnehmung, Selbstverwirklichung	Klare Kommunikation, die eigene Wahrheit ausdrücken, die Stimme finden, Schwingungen und Klänge hören	Mitgefühl, Hingabe ans Gefühl, Liebe und Selbstliebe, Selbstvertrauen, Balance zwischen Hingabe und Abgrenzung	Macht, Wille, Willenskraft, Durchsetzungsvermögen, Umsetzung, Realisieren, Kampf o. Flucht	Kreativität, fühlen dürfen, Sexualität ausleben, Genuss, Offenheit, Hingabe an das Leben	Sicherheit, (Ur)Vertrauen, Gefühl da sein zu dürfen, Lebenswille, Lebenskraft, Heimat, Wurzeln
Disbalance	Über den Dingen, egozentriert, zu spirituell und davon abhängig, keine Spiritualität zulassen, keine Wunder erlauben	Egozentriertheit, Angst z.B. die Wahrheit zu sehen, der Eingebung zu folgen, verschiedene Realitäten erkennen	Angst zu sprechen, zu laut, zu leise, zuhören, viel reden, wenig reden, Gefühle und Emotionen nicht ausdrücken können, jammern	einsam, alleine, abhängig, zu umgeben, nicht alleine sein können, ständig jemanden brauchen, geliebte und ungeliebte Emotionen zulassen können	unsicher, passiv, träge, rastlos, gleichgültig, interesslos, Depression, Tatendrang, Hyperaktivität, Überdrehung, Energieüberschuss	empfindlich, supersensibel, überemotional, nicht fühlen können, gefühlskalt, stumpf, rüde anderen gegenüber	fehlendes Grundvertrauen, im Leben nicht sicher fühlen, ängstlich, unruhig, unsicher, instabil, zu Bodenständig, zu fest verankert in Glaubenssätze
Element	kein Element und keine Farbe (eher weiß oder gold)	Licht (transparent)	Raum / Äther	Luft	Feuer	Wasser	Erde
Eigenschaft	Bewusstsein und Spiritualität	Intuition, Selbstreflektion	Selbstaussdruck und Kommunikation	Liebe und Selbstliebe	Ich handle, ich tue	Ich fühle, ich genieße	Ich bin, ich vertraue